

<b>Ózdi SZC Deák Ferenc Technikum és Szakképző Iskola</b>			
<b>TESTNEVELÉS</b>		<b>középszintű érettségi vizsga témakörei</b>	
<b>Az érettségi vizsga időszaka:</b>	<b>2025. tavasz</b>	<b>Osztály:</b>	<b>minden osztály</b>

### Testnevelés érettségi szóbeli témakörök

1. Az olimpiai mozgalom létrejötte, célja, feladatai; magyar sportsikerek
2. A harmonikus testi fejlődés
3. A testmozgás, a sport szerepe az egészséges életmód kialakításában, és a személyiség fejlesztésében
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben
5. Gimnasztikaiismeretek
6. Atlétika
7. Torna
8. Zenés táncos mozgásformák
9. Küzdősportok, önvédelem
10. Úszás
11. Testnevelési és sportjátékok
12. Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek