

Osztályozó vizsga követelmények Testnevelés

9. évfolyam

Atlétika Gyakorlati feladat: kislabdahajítás helyes technikai végrehajtása 1-2 keresztlépésből

Elméleti feladat: az atlétika dobószámainak csoportosítása, a kislabdahajítás/gerelyhajítás versenyszabályai

Kézilabda Gyakorlati feladat: labdavezetésből felugrásos kapuralövés

Elméleti feladat: a kézilabda pálya méretei, legfontosabb szabályok

Küzdősportok Gyakorlati feladat: Gorundbirkózás hídban forgás

Elméleti feladat: a küzdősportok fajtái

Torna: Gyakorlati feladat: talajgyakorlati elemek: gurulóátfordulás előre, hátra, fejállás, kézállás, kézenátfordulás oldalra, mérlegállás

Elméleti feladat: a férfi és női tornaszerek ismertetése

Kosárlabda Gyakorlati feladat: egy- és kétütemű megállásból tempódobás

Elméleti feladat: a kosárlabdázás alapvető szabályai Röplabda Gyakorlati feladat: kosár-, és alkarérintés, alsó nyitás célfelületre

Elméleti feladat: a röplabda pálya méretei, alapvető szabályok

Atlétika: Gyakorlati feladat: magasugrás átlépő technikával

Elméleti feladat: az atlétikai ugrószámok csoportosítása, a távolugrás szabályai